



# EsQival Gong

DATES	HORAIRES	LIEU
Mercredi 1 juillet	18h à 19h	Qi Gong – Gevrise Botz en Mauges
Lundi 6 juillet	10h à 11h	Qi Gong – Le Petit Coin Beaupréau
Vendredi 10 juillet	10h à 11h	Qi Gong – Gevrise Botz en Mauges
Jeudi 6 août	18h à 19h	Qi Gong - Gevrise Botz en Mauges
Mardi 11 août	18h à 19h	Qi Gong – La Grand'fosse Le Mesnil en Vallée
Vendredi 14 août	10h à 11h	Qi Gong - Parc des Rinières La Pommeraye
Lundi 17 août	10h à 11h	Qi Gong – Le Petit Coin Beaupréau
Vendredi 21 août	18h à 19h	Qi Gong – Gevrise Botz en Mauges
Jeudi 27 août	18h à 19h	Qi Gong- Parc des Rinières La Pommeraye

Tarif : Qi Gong : 5€



**Se ressourcer  
S'apaiser,  
Se détendre  
Respirer  
En pleine nature !**