# STAGE QI GONG

# ENTRER DANS LE MOUVEMENT

***S'imprégner de la Nature***
***et se laisser porter par elle***
***Ouvrir ses sens***

**WEEK-END**
**Du 09 au 11**
**Octobre 2020**

## Au Cœur du Golfe du Morbihan
## Presqu'ile de Rhuys

***Prendre du temps pour soi,***
***s'apaiser, se re-nourrir***

# INFORMATIONS

## Programme du week-end :

- Qi Gong : « Entrer dans le mouvement »
- Méditations
- Automassages
- Randonnée

## Lieu d'accueil, d'hébergement:

Village vacances Pierre Bleue
Saint Gildas de Rhuys

Les plus du séjour: Piscine, Hammam, 1 km de la mer

## Dates/Horaires :

Arrivée le vendredi 09/10/20 à 17h00
Départ le dimanche 11/10/20 à 17h00

## Tarifs :

Stage : 140€/personne
Pension complète : 132€/personne (chambre 2 personnes – 2 lits)
(possibilité de venir accompagné sans opter pour le stage, dans la limite des disponibilités)

---

Renseignements – Inscriptions

*Date limite 30/04/2020*

---


Dolorès TRAINEAU

06.80.76.92.76
traineau.dolores-harmonie@orange.fr

www.tao-de-letre.com

Laurence GRIGNARD

06.11.76.42.48
contact@artqigong.com

www.artsqigong.com